

Чек-лист «Ищу любимое дело жизни»



Как тебя зовут? _____

Эмоции после выполнения задания:



Что ты можешь сделать прямо сейчас, чтобы найти любимую профессию?

- Составь список твоих сильных сторон, затем подумай, в какой профессии они быгодились больше всего?
- Составь список задач, которыми тебе совсем не хотелось бы заниматься.
- Составь список из пяти пунктов того, что ты ждёшь от будущей профессии, например, много путешествий или много общения.
- Составь список из пяти преимуществ отрасли, которая тебе нравится.
- Посмотри на свой любимый предмет в школе и составь список из трёх пунктов, за что ты любишь этот предмет. Затем ответь на вопрос: в какой профессии ты можешь это применить? Тебе нравится эта профессия?
- Составь список из пяти профессий в той отрасли, которая тебе нравится больше всего.
- Если ты пока не знаешь, кем ты хочешь работать, то спроси себя, где ты хотел(-а) бы работать? И напиши пять примеров организаций.
- Попробуй примерочную в «Профиграде» и посмотри, какая профессия подходит тебе больше всего.
- Если тебе особенно нравится какая-то отрасль. Например, конструирование, инженерия, то изучи кружки в твоём районе, куда ты можешь записаться и лучше познакомиться с этой сферой.
- Составь список минимум из 3 профессий, которые тебя сейчас привлекают больше всего, и затем список из 3 профессий, которые близки к ним. Изучи рабочие обязанности этих профессий. Какие тебе понравились больше всего?
- Поговори с ребятами из кружка, который тебе интересен, и спроси, чем им нравится или не нравится их увлечение.
- Составь презентацию из пяти предложений о профессии, которая тебе нравится, и расскажи о ней близким людям.
- Составь список возможностей попробовать интересную тебе профессию.

Список интересных мне отраслей и профессий:

Мои цели на следующие полгода:

Результат, которого я хочу достичь:
