

Чек-лист «Ищу любимое дело жизни» 10-11 класс



Как тебя зовут? _____

Эмоции после выполнения задания: 😊 😍 😱 😞 😭

Что ты можешь сделать прямо сейчас, чтобы найти любимую профессию?

- Изучи, какие предприятия есть в твоём городе и области, и сходи туда на экскурсии. Об организации такой экскурсии можно попросить своего педагога.
- Если ты пока не знаешь, кем ты хочешь работать, то спроси себя, где ты хотел(-а) бы работать? И напиши пять примеров организаций.
- Составь список из предприятий, которые тебе интересны, и изучи возможности больше узнать о них.
- Посмотри, существуют ли стажировки и летние практики в организациях, которые тебе интересны.
- Изучи список самых востребованных профессий в твоём городе и регионе и выбери те, которые привлекают тебя больше остальных.
- Составь список из десяти преимуществ отрасли, которая тебе нравится.
- Составь список из недостатков отрасли, которая тебе нравится.
- Составь список из трёх смежных профессий с отраслью, которая тебе интересна.
- Изучи, какие дополнительные знания и навыки тебе пригодятся для профессии, которая привлекает тебя больше остальных.
- Изучи вакансии и обрати внимание на то, какие личные и профессиональные навыки привлекают работодателей.
- Составь список задач, которыми тебе хотелось бы заниматься на работе, и затем подумай, к какой профессии они могут относиться.
- Составь список задач, которыми тебе совсем не хотелось бы заниматься.
- Составь список рабочих условий, на которые ты бы не хотел(-а) соглашаться.
- Напиши формат работы, который тебе хотелось бы: онлайн, в офисе или сочетание обоих форматов. Затем посмотри на вакансии той специальности, которая тебе нравится. Возможен ли там такой формат?
- Если ты уже примерно знаешь, кем хочешь стать, то составь точки карьерного пути этого специалиста. Какую должность ты бы хотел(-а) занимать?
- Составь список из десяти пунктов того, что ты ждёшь от будущей профессии.
- Изучи мягкие навыки, или «софт скиллс», которые важны в той профессии, которая нравится тебе больше всего.
- Посмотри на свой любимый предмет в школе чуть шире и составь список из восьми пунктов за что ты любишь этот предмет. Затем подумай, в какой профессии будет важно применять все эти преимущества?
- Если ты уже знаешь примерный список интересных для тебя профессий, то подбери под них программы обучения и изучи условия поступления.
- Составь список «запасных» профессий, которые тебе также нравятся, но чуть меньше, и изучи их рабочие задачи.
- Составь список из трёх программ обучения, которые тебе тоже нравятся, но они не в приоритете, и изучи условия поступления.
- Попробуй примерочную в «Профиграде» и посмотри, какая профессия подходит тебе больше всего.
- Изучи видеоролики и интервью со специалистами, профессии которых тебе интересны, и запиши, чем особенно тебя привлекают эти специальности.
- После просмотра интервью/видео составь список из пяти рабочих заданий специалиста, который тебе нравится больше всего. Ты бы хотел(а) выполнять эти задания?
- Составь список из пяти профессий, которые тебе нравятся больше всего, и подумай, будут ли они востребованы через 10 лет?
- Составь список возможностей попробовать интересную тебе профессию.

Список интересных мне отраслей и профессий: _____

Мои цели на следующие полгода: _____

Результат, которого я хочу достичь: _____